**Apstiprināts   
ar** BJC „Jaunība” direktores   
2016.gada 26.septembra

rīkojumu Nr.75-p

# 

**Pilsētas sporta spēles   
 „SPORTOSIM KĀ OLIMPIEŠI”**

# Nolikums

**Mērķis:**

Jauniešu aktīva, veselīga dzīvesveida popularizēšana, fiziskās sagatavotības uzlabošana. DPSP piedāvā daudz aktīvu laika pavadīšanas iespēju, tādējādi veicinot jauniešu fiziskās sagatavotības uzlabošanu un veselīgu dzīvesveidu. Personības, kas motivētas aktīvam, kustīgam dzīvesveidam un apzinās sportu kā vērtību un attīstību.

**Uzdevumi:**

* Veicināt izpratni par sportošanas pozitīvo ietekmi;
* Veicināt sabiedrības iesaistīšanu sporta aktivitātēs;
* Popularizēt jauniešu vidū veselīgu dzīvesveidu;
* Attīstīt prasmi sadarboties vienotā komandā;
* Attīstīt skolēnu interesi par sporta spēlēm.

**Organizators:** Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlaments.

**Pasākuma norises laiks un vieta:** **2016.gads 20.aprīlis, plkst. 15:00, Stropos**

**Pasākuma dalībnieki:** 9. – 12. klašu skolēni.

* Katra skola izvēlas piecus stiprākus skolēnus- zēnus un piecas sportiskākās meitenes,

kuri veido komandu,

* Komandas dalībniekam vajag individuāli izpildīt uzdevumu;
* Dalībnieka rezultāts summējas ar savas skolas komandas iegūtajiem rezultātiem;
* Sacensību beigās visu komandu rezultāti tiek salīdzināti un tiek izvirzīta stiprākā komanda (3 godalgotās vietas)

Pasākuma laikā dalībnieki var tikt fotografēti, un fotogrāfijas var tikt publiskotas.

**Konkursa gaita: Spēles programmā ietilpst sporta sacensības un tūrisma stafetes:**

Katra komanda piedāvā divus dalībniekus ar velosipēdu ( zēns un meitene)

Dalībniekiem sākumā jābrauc mazo apli trasē, tad dalībnieki skrien 100 m.skrējienu, tad šauj mērķī (trīs šāvieni).

**Tūrisma stafetes:**

1. **„Lāzeru šķēršļi”**

**(** Katram dalībniekam ir jāšķērso barjera uz laiku, nepieskaroties virvēm, ja pieskārās, tad dalībnieks saņem papildus laiku);

1. **„Bumbas glābšana”**

(Dalībniekiem iedotas nūjas un lielā bumba. Ar to palīdzību ir jānotur bumbu uz nūjām līdz finiša līnijai. Ja bumba nokrīt, dalībnieki sāk no jauna)

**3. ”Virve uz nūjas”**

(Uztīt virvi uz nūjas. Uzdevums tiks vērtēts uz laiku)

1. **”Purva pāriešana”**

(Pēc kārtas katrs komandas dalībnieks, izmantojot tikai divus koka dēlīšus, pāriet purva trasi. Nedrīkst vienlaikus stāvēt uz abām kājām, un, ja dalībnieks nenoturas un uzkāpj uz zemi, tad komanda saņem papildus laiku.)

**Aizpildīt pieteikuma anketu un atsūtīt pa e-pastu:** [**dpsp@tvnet.lv**](mailto:dpsp@tvnet.lv) **līdz 11.aprīlim**

Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlamenta koordinatore: Tatjana Smirnova

Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlamenta prezidente: Antons Kazačonoks

Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlamenta

kultūrmasu pasākumu vadītāja: Marija Ervalde

Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlamenta sekretāre: Guna Junele

**Pilsētas sporta spēle  *„Sportosim kā olimpieši”***

***PIETEIKUMA ANKETA***

***Komandas pieteikums(10 dalībnieki)***

Vārds, uzvārds \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Skola, klase \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Komandas nosaukums\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_