**Apstiprināts ar**

BJC „Jaunība” direktores
2015.gada 28.septembra

Rīkojumu Nr.88-p

**Pilsētas sporta spēles
 *„S p ē k a v ī r s” un „S p o r t ā t i k a i m e i t e n e s”***

# Nolikums

**Spēles mērķis:**

Veselīga dzīves veida popularizēšana jauniešu vidū. Personības, kas motivēta aktīvam, kustīgam dzīves veidam un apzinās sportu kā vērtību, attīstīšana.

**Spēles uzdevumi:**

* Attīstīt prasmi sadarboties vienotā komandā;
* Stimulēt skolēnu ārpusstundu aktivitāti;
* Popularizēt jauniešu vidū veselīgu dzīves veidu;
* Attīstīt skolēnu interesi par sporta spēlēm.

**Organizators:** Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlaments.

**Pasākuma dalībnieki:** 9. – 12. klašu skolēni.

* Katra skola izvēlas četrus stiprākus skolēnus (zēnus), kuri veido komandu un četras sportiskākās meitenes, kuras arī veido komandu;
* Komandas dalībniekam vajag individuāli izpildīt uzdevumu;
* Dalībnieka rezultāts summējas ar savas skolas komandas iegūtajiem rezultātiem;
* Sacensību beigās visu komandu rezultāti tiek salīdzināti un tiek izvirzīta stiprākā komanda (3 godalgotas vietas)

Pasākuma laikā dalībnieki var tikt fotografēti, un fotogrāfijas var tikt publiskotas.

**Aizpildīt pieteikuma anketu un atsūtīt pa e-pastu:** **dpsp@tvnet.lv** **līdz 11.aprīlim**

**Pasākuma norises laiks:** 2016.gads 21.aprīlis, plkst. 16:00

**Pasākuma norises vieta:** Precizēsim parlamenta sēdē.

**Spēles programmā:**

**Zēniem:**

* pievilkšanās pie stieņa;
* pietupieni uz vienās kājas;
* svara bumbas celšana;
* preses pārbaude.

 **Meitenēm:**

* HULA HOOP griešana;
* atspiešanās;
* Tiltiņš;
* negaidīts konkurss.

Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlamenta koordinatore: Tatjana Smirnova

Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlamenta prezidente: Katrīna Zinčenko

Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlamenta

kultūrmasu pasākumu vadītāja: Rita Požarska

Daugavpils pilsētas skolēnu un studentu parlamenta sekretāre: Marta Rjabčenko

**Pilsētas sporta spēle  *„S p ē k a v ī r s”***

***PIETEIKUMA ANKETA***

***Individuālais pieteikums***

Vārds, uzvārds \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Organizācija \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adrese \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tālrunis, e -pasts \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Izglītības iestāde \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

klase, kurss \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

intereses \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_