

Konkursa "Dižpuika 2012"

NOLIKUMS

Mērķi: 1. Noteikt labākos, veiklākos, ātrākos zēnus mūsu pilsētā.
2. Popularizēt dažādus sporta veidus.
3. Popularizēt skolēnu tehnisko jaunradi
4. Veicināt veselīgu dzīvesveidu.

Sacensību vadība: Sacensības organizē BJC "Jaunība" sporta izglītības nodaļa kopā ar tehniskās jaunrades nodaļu.

Dalībnieki: Katru Daugavpils skolu pārstāv 4 zēni, kuri dzimuši 2002.-2003. gadā.
Katrs konkursa dalībnieks piedalās visos konkursos pēc individuālās ieskaites. Dalībniekus mainīt nedrīkst.

Pasākuma laikā dalībnieki var tikt fotografēti, un fotogrāfijas var tikt publiskotas.

Zēnu sarakstiem jābūt apstiprinātiem ar skolas ārsta parakstu.

Norise: Konkurss notiek vairākās kārtās. Konkursa kārtās zēniem jāveic dažādi un daudzpusīgi fiziski un veiklības uzdevumi, kā arī erudīcijas un tehniskās jaunrades uzdevumi, radošie un citi pārbaudījumi.

1.kārta

Vieta un laiks: 2012.g. 10.10. plkst. 15.00

Logopēdiskās internātpamatskolas – attīstības
centra stadionā. Ierasties plkst.14.30.

Sacensību programma:

- 1. Orientēšanās sports** – Intervāla starts 1. min. Jebkurā kārtībā jāatrod 5 KP no 8. Distances garums apmēram 0.7 km. Uzvarētāju nosaka pēc labākā laika.
- 2. Šķēršļu joslas pārvarēšana** –pēc starta signāla katram dalībniekam jāpārvar šķēršļu josla, kas ietvers sevī dažādus veiklības, lokanības, ātruma elementus, tai skaitā paralēlās virves, granātas mešanu mērķī, veiklības brauciens ar velosipēdu
- 3. Basketbols** – 10 metieni grozā no 5 dažādām vietām.
- 4. Šaušana** – 5 šāviņi ar pneimatisko šauteni no 6 m. attāluma pa punktu mērķi.

Vērtēšana: Par katru sacensību veidu – orientēšanos, šķēršļu joslu, basketbolu, šaušanu, dalībnieki saņems punktus par attiecīgi izcīnītām vietām, kuras summēs kopā. Uzvar dalībnieks ar mazāko punktu summu.

Dalībniekiem jābūt sporta tērpos.

Atbildīgais J. Gaidelis - 28885241

2. kārtā:

Vieta un laiks: Valsts ģimnāzijas peldbaseins
17.oktobrī plkst. 15.00

Sacensību programma: Programmā peldēšana ar niršanas un veiklības elementiem. Obligāti jābūt dušas piederumiem – ziepes, švamme, dvieļi, vēlamas peldēšanas brilles.

Vērtēšana: Katrs dalībnieks tiek vērtēts pēc laika.

Atbildīgais A. Levša -29173251

3.kārtā:

Vieta un laiks: Tehniskās jaunrades nodaļas telpās Pumpura ielā 17
24.oktobrī plkst.15.00

Sacensību programma:

1.Erudīcijas tests – tests valsts valodā, 15.minūšu laikā jāatbild uz uzdotajiem jautājumiem

2.Elekriskās ķēdes saslēgšana uz laiku – jāsaslēdz ķēde tā, lai beigās iedegtos lampiņa,

3.Datorspēle – 2 minūšu laikā jāsavāc visvairāk punktu

4. Riteņa nomaiņa uz laiku- jādemontē ritenis un jāuzliek tas atpakaļ

5.Galdnieka darbi – maksimāli īsā laikā jāiedzen 10 naglas

6.Lidmodeļa izgatavošana no papīra- dalībniekam no A4 formāta 80gr/m³ biezas papīra lapas jāizveido lidmašīnas modelis un jāveic divi lidojumi. Garākais lidojums tiks ieskaitīts. Maksimālais attālums ir 10 metri.

Vērtēšana: Katrs uzdevums tiek vērtēts atsevišķi.

Atbildīgais A.Žarinovs – 26825440

Konkursa fināls un apbalvošana notiks 2012.gada 7.novembrī plkst.15.00 Poļu ģimnāzijā (Marijas ielā 1)

Pieteikšanās: Konkursam pieteikties līdz 2012.gada 8.oktobrim BJC “Jaunība” uz e-pastu gaidelis@inbox.lv