

SASKAŅOTS

Izglītības pārvaldes vadītāja
28.09.2022
Marina Isupova
APSTIPRINU
_____ 2022.

APSTIPRINU
Daugavpils BJC „Jaunība” direktore
A.Jansone

LSK Daugavpils nodaļas
priekšsēdētāja
H.Soldatjonoka
27.09.2022

Konkurss – veselības maratons *VESELĪBA „+” 2023* - „Vesels gars veselā miesā”

Pasākums veltīts Pasaules Veselības dienai un profesijas izvēlei.

Konkursā paredzēts pievērst uzmanību veselības aspektiem, kas saistīti ar pusaudžu dzīves ikdienu un kas veicina sociālo integrāciju un aktīvas pilsoniskās apziņas veidošanos, tādējādi ietekmējot viņu karjeras izvēli un uzlabojot nodarbinātības perspektīvu.

Maratona mērķis ir veicināt pusaudžu izpratni par profesijas izvēles svarīgumu un tās saistību ar katra mentālo, fizisko un emocionālo veselību.

1. Maratona uzdevumi:

- paaugstināt pusaudžu zināšanas par faktoriem, kas nosaka veselību, un pastāstīt par anatomijas, fizioloģijas un higiēnas zināšanu nepieciešamību profesijas izvēlē;
- ļaut izprast fiziski un garīgi veselīgas personības profesionālas attīstības priekšnoteikumus un likt aizdomāties par karjeru jau pusaudža vecumā;
- uzlabot jauniešu mentālo veselību un stiprināt emocionālo kompetenci, parādot vienaudžiem, ka nav slikti PAR TO runāt;
- veicināt pusaudžu pašcieņu un motivāciju pieņemt veselības stāvokli uzlabojošus lēmumus;
- veicināt pusaudžu aktīvu līdzdalību sabiedrībā notiekošajos procesos, popularizējot aktīvu dzīves veidu.

2.Pasākuma organizatori:

- Daugavpils pilsētas Izglītības pārvaldes Bērnu un jauniešu centrs „Jaunība”, Brīvā laika klubs „Fortūna”;
- Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas nodaļa un LSK Jaunatnes Daugavpils pilsētas komiteja;
- Biedrība Daugavpils Universitātes Veselības veicināšanas centrs (I.Kunicka)

3.Pasākuma atbalstītāji:

Daugavpils Inovāciju Centrs, „BJC “Jaunība” teātra studija

4.Pasākuma dalībnieki:

4.1.Daugavpils pilsētas skolu 8. klašu komandas 5 skolēnu sastāvā.

4.2. Daugavpils BJC „Jaunība” brīva laika apkaimes klubu audzēkņi

5. Maratons notiek

5.1. **Daugavpils pilsētas skolu skolēniem** 2023.gada 05.aprīlī plkst. 15:30-17:00 Bērnu un jauniešu centrā „Jaunība” vai tiešsaistē Zoom platformā atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai. (Informācija par pievienošanos tiešsaistei tiks izsūtīta trīs dienas līdz konferencei uz atbildīgā skolotāja norādīto e-pasta adresi, skolotājs interneta saiti nosūta skolēniem, skolēni pieslēdzas konferencei 15.25-15.30).

5.2. **BJC “Jaunība” brīvā laika apkaimes klubu audzēkņiem** 2023.gada aprīlī, Bērnu un jauniešu centrā „Jaunība” vai katrs klubs strādā patstāvīgi. Klubi veic organizatoru iesūtītos uzdevumus un savu atskaiti nosūta fotogrāfiju veidā

Piezīme! Pasākuma laikā dalībnieki var tikt fotografēti un fotogrāfijas var tikt publiskas
www.jauniba.lv un BJC “Jaunība” sociālajos tīklos.

Atbildīgie par konkursa organizēšanu

- LSK Daugavpils nodaļas valdes locekle Marina Pučka (27018935)
- LSKJ Daugavpils pilsētas komitejas vadītājs Žanis Ovčinko (27804219)
- BJC Jaunība Valentīna Rudņeva (29540715)

Pieteikšanās kārtība: pieteikums jāiesūta līdz 24.martam uz e-pastu
valentinrudneva51@gmail.com:

Pieteikums konkursam VESELĪBA „+” 2023., Vesels gars veselā ķermenī	
Skola	
Klase	
Atbildīgā skolotāja (1) vārds, uzvārds, kontakttelefons, e-pasts	
Dalībnieku vārdi, uzvārdi	