

Izglītības pārvaldes vadītāja
Marina Isupova

Daugavpils BJC „Jaunība” direktore
A.Jansone 30.09..2019

____.____. 2019.

APSTIPRINU
LSK Daugavpils nodaļas priekšsēdētāja
H.Soldatjonoka.

____.____.2019

Konkurss – veselības maratons *VESELĪBA „+”*

Pasākums veltīts Pasaules Veselības dienai (7.aprīlis) un profesijas izvēlei.

Konkursā paredzēts pievērst uzmanību veselības aspektiem, kas saistīti ar pusaudžu dzīves ikdienu un kas palīdz skolēniem veikt savu nākotnes profesijas un karjeras izvēli.

Maratona mērķis ir veicināt pusaudžu izpratni par profesijas izvēles svarīgumu un tās saistību ar katra garīgo, fizisko un emocionālo veselību.

1. Maratona uzdevumi:

- iemācīt izprast fiziski un garīgi veselīgas personības profesionālas attīstības priekšnoteikumus;
- iemācīt priecāties par dzīvi, savām prasmēm, izprast, kā prasmes var pielietot turpmāk;
- paaugstināt pusaudžu zināšanas par faktoriem, kas nosaka veselību;
- pastāstīt jauniešiem par anatomijas, fizioloģijas un higiēnas zināšanu vajadzību profesijas izvēlē;
- veicināt pusaudžu pašcieņu un motivāciju pieņemt veselībai pozitīvus lēmumus;
- sākt aizdomāties par karjeru jau pusaudža vecumā.

2. Pasākuma organizatori:

- Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas nodaļa un LSK Jaunatnes Daugavpils pilsētas komiteja;
- Daugavpils pilsētas Izglītības pārvaldes Bērnu un jauniešu centra „Jaunība” bērnu klubs „Fortūna”;
- Daugavpils pilsētas Izglītības pārvaldes Bērnu un jauniešu centra “Jaunība” Daugavpils Inovāciju Centrs .

3. Sadarbības partneri un atbalstītāji:

- Daugavpils Universitātes aģentūra Daugavpils Universitātes Daugavpils Medicīnas koledža;
- Biedrība Daugavpils Universitātes Veselības veicināšanas centrs.
- Daugavpils Pašvaldības policija;
- Daugavpils Būvniecības tehnikums;
- PIKC Daugavpils tehnikums.

4. Pasākuma dalībnieki:

Daugavpils skolu 8. klašu komandas 5 skolēnu sastāvā.

5. Maratons notiek 2020.gada 01.aprīlī Daugavpils Inovāciju Centrā Vienības ielā 30:

- 13:50 – pulcēšanās;
- 14:00 — maratona atklāšana, DPIP pedagogs karjeras konsultantes Santas Čeirānes uzruna „Sākt aizdomāties par karjeru jau tagad”;
- 14:15 – skolu komandu „maratons” pa darba stacijām, kurās tiks piedāvāts izpildīt dažādus izzīņas, radošus un praktiskus uzdevumus;
- 16:30 – atpūtas brīdis;
- 16:45 – pasākuma izvērtējums: atskaite par maratonā izpildītajiem uzdevumiem, apbalvošana un pārsteigumi; pasākuma noslēgums.

Piezīme! Pasākuma laikā dalībnieki var tikt fotografēti un fotogrāfijas var tikt publicētas.

6. Pieteikšanās kārtība: pieteikums jāatsūta līdz 15.03.20. uz e-pastu valentina-caika@mail.ru , norādot:

Pieteikums konkursam <i>VESELĪBA „+”</i>	
Skola, klase	
Atbildīgā skolotāja (1) vārds, uzvārds, kontakttELEfons, e-pasts	
Dalībnieku vārdi, uzvārdi	

Atbildīgie par konkursa organizēšanu

- LSK Daugavpils nodaļas valdes locekle Marina Pučka (27018935)
- LSK Daugavpils nodaļas valdes locekle Natalja Riņģe (26398522)
- LSKJ Daugavpils pilsētas komitejas vadītāja Olga Sprance (24784543)
- BJC Jaunība bērnu kluba „Fortūna” vadītāja Valentīna Rudņeva (29540715)
- Daugavpils Inovāciju Centra vadītāja Kristīna Valaine 29273323