

SASKAŅOTS

Daugavpils pilsētas
Izglītības pārvaldes vadītāja
Marina Isupova
01.03.2019.

APSTIPRINU
Daugavpils BJC „Jaunība” direktore

A. Jansone
28.07.2019. r.k. 13-R
APSTIPRINU
LSK Daugavpils nodaļas priekšsēdētāja
H Soldatjonoka.
28.07.2019.

Konkurss – veselības maratons „VESELĪBA +...”

Pasākums veltīts Pasaules Veselības dienai (7.aprīlis) un profesijas izvēlei.

Konkursā paredzēts pievērst uzmanību veselības aspektiem, kas saistīti ar pusaudžu dzīves ikdienu un kas palīdz skolēniem veikt savu nākotnes karjeras izvēli.

Konkursa mērķis ir veicināt pusaudžu izpratni par garīgo, emocionālo veselību un profesijas izvēlēs svarīgumu.

1. Konkursa uzdevumi:

- iemācīt izprast fiziski un garīgi veselīgas un profesionālas personības attīstības priekšnoteikumus;
- iemācīt priecāties par dzīvi un savām prasmēm;
- paaugstināt pusaudžu zināšanas par faktoriem, kas nosaka veselību;
- pievērst jauniešu uzmanību dažāda veida sīkumiem saistībā ar nākamās profesijas izvēli;
- veicināt pusaudžu pašcieņu un motivāciju pieņemt veselībai pozitīvus lēmumus;
- pastāstīt jauniešiem par anatomijas, fizioloģijas un higiēnas zināšanu **vajadzību profesijas izvēlē.**
- **sākt aizdomāties tagad par karjeru;**

2. Pasākuma organizatori:

- Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne Daugavpils pilsētas komiteja;
- Daugavpils pilsētas BJC „Jaunība” klubs „Fortūna”

3. Sadarbības partneri un atbalstītāji:

- LSK Daugavpils nodaļa.
- Daugavpils Universitātes aģentūras Daugavpils Universitātes Daugavpils medicīnas koledža.
- Daugavpils Jauniešu LSK nodaļa
- Daugavpils Pašvaldības policija
- Daugavpils pilsētas izglītības pārvaldes pedagoģe karjeras konsultante Santa Čeirāne
- Speciāliste bērnu tiesību aizsardzības jautājumos M.Lazdāne
- Biedrība Daugavpils Universitātes Veselības Veicināšanas Centrs;
- Daugavpils Tirdzniecības profesionālā vidusskola.

Pasākuma dalībnieki:

Daugavpils skolu 8. klašu komandas (5 skolēnu sastāvā).

4. Konkursa norise un nosacījumi:

13.50 - pulcēšanās un atklāšana **2019.gada 03.aprīlī** Daugavpils Tirdzniecības profesionālā vidusskola

14.10 - skolu komandu „maratons” pa darba stacijām, kurās tiks piedāvāts izpildīt dažādus izziņas, radošus un praktiskus uzdevumus.

- 16.10 16:20– pasākuma izvērtējums aktu zālē 2.stāvā : atskaites par maratona izpildītajiem uzdevumiem, apbalvošana un pārsteigumi.
- 16.20 – 16:30 paredzēts pasākuma noslēgums.
- **Piezīme! Pasākuma laikā dalībnieki var tikt fotografēti un fotogrāfijas var tikt publicētas.**

5. Pieteikšanās kārtība: pieteikums jāatsūta līdz 15.03.18. uz e-pastu natalja.ringe@gmail.com

Pieteikums konkursam „Veselība +...”	
skola, klase	
atbildīgā skolotāja (1) vārds, uzvārds	
kontakttelefons	
e-pasts	
dalībnieku vārdi, uzvārdi	

Atbildīgie par konkursa organizēšanu

- LSK Daugavpils nodaļas valdes locekle Natalja Riņģe (26398522)
- BJC Jaunība bērnu kluba „Fortūna” vadītāja Valentīna Rudņeva (29540715)
- LSKJ Daugavpils pilsētas komitejas vadītāja Olga Sprance (24784543)
- Tirdzniecības profesionālā vidusskola dir.vietniece Inese Celitāne (26171428)