**Skolotāju Humānās pedagoģijas vasaras skolas**

**“Prieks ir īpaša gudrība”programma.**

**2022.gada 8. – 10. augusts**

**Aglonas vidusskola./Aglona, Daugavpils ielā 6/**

**8. augustā**

8.30 - Brokastis/ tiem, kuri iebraukuši 7. augustā/

9.00 – 9.30 Reģistrācija

9.30 - Atklāšana. Skolas direktore **Lidija Šatilova.** Humānās pedagoģijas bruņinieks.

10.00 – “Prieks ir īpaša gudrība”. **Šalva Amonašvili** / tiešsaistē/

11.00 – Kafijas pauze.

11.30 – 13.00 – “Prieka avots ir ikvienā. Kā to atrast?” Kā izlabot pagātni, un, ar prieku dzīvot tagadnē, stiprināt nākotni?  Dosimies ceļojumā uz  Prieka pasauli. Mācīsimies saņemt prieku no apkārtējās pasaules, smelt no prieka avotiem sevī un dāvināt citiem. - **Valentīna Voiciša**, Humānās pedagoģijas bruņinieks, eksperts humānajā pedagoģijā.

13.10 – Pusdienas.

14.00 –“ Emocionālā intelekta attīstība.” **Jeļena Maļceva**, Rīgas 33. vidusskolas Krievu valodas un literatūras skolotāja, Humānās pedagoģijas bruņinieks.

15.40 – Stundu fragmentu kaleidoskops:

* Līvu PII – **Santa Sīmane**;
* "Vecāku un izglītības iestādes veiksmes formula-dialogs." - **Antra Gabranova**,Līvu PII iestādes vadītāja, Humānās pedagoģijas bruņinieks.
* Projekts “Prieka portrets” Jāmācās redzēt mazus priekus un radīt prieku sev visapkārt. – **Valentīna Rudņeva**, Daugavpils BJC “Jaunība”, Humānās pedagoģijas skolotāja, Humānās pedagoģijas bruņinieks.

16.50 - Kafijas pauze

17.00 – Brīvais laiks

19.00 - Vakariņas

20.00 – Vakara pasākums.

**9.augustā.**

8.00 - Brokastis

9.00 – Stundu kaleidoskops:

* "Būt labsirdīgam nozīmē mīlēt, just līdzi, palīdzēt, rīkoties!" **Jūlija Semjonova** , Daugavpils 1.pirmsskolas izglītības iestādes pedagoge
* "Izaudzēsim Labestības koku kopā!". **Nataļja Ruhmane**, Daugavpils pilsētas Bērnu un jauniešu centrs "Jaunība", interešu izglītības skolotāja,
* „ Dabā nav sliktu laika apstākļu», stunda “Gadalaiki” - **Zoja Vitkovska** Daugavpils 12.vsk. krievu valodas kā svešvalodas skolotāja.

10.30 – Kafijas pauze

11.00 - Spēlēsim prieka spēli./ Ceļojums pa prieka pieturām/

13.30 - Pusdinas.

14.30 – Spēles turpinājums.

16.30 – Kafijas pauze

17. 00 Brīvais laiks

19.00 – Vakariņas

20.00 – Sakrālās riņķa dejas./ Ieteicams sievietēm gari svārki/. **Diāna Bolgare**

10. augusts.

8.00 – Brokastis

9.00 – Izbrauciens uz Priežmali. Viesu Māja “Karina Home”. Māja, kur dzīvo Mīlestība.

Programmu vada – **Karina Stivriņa**, Humānās pedagogijas skolotāja.

13.00 Apliecību izsniegšana, Mājupceļš.

**Informācijai!** Gulēšana / vecajā internātā/ ,3-reizēja ēdināšana, kafijas pauzes un dalība, izmaksās 70.00 eiro. Ieteicams līdzi paņemt dvielīti. Ar gultas veļu nodrošina.

Pieteikumā jānorāda:

Vārds, uzvārds, iebraukšanas datums, dzīvošana kopmītnē, ēšana/veģitārieši/ e- pasts, telefons. **Pieteikties laicīgi,/** vietas ierobežotas./ **līdz 1. augustam**, [ipogrebnaka@edu.riga.lv](mailto:ipogrebnaka@edu.riga.lv) Tel.29368828

Uz tikšanos.

No Rīgas autobuss Rīga – Dagda/ caur Aglonu/ 18.20; Jēkabpilī šis autobuss Kurzemes ielā ,autoostā nebrauc, 20. 45.Aglonā iebrauc 22.10 –mēs sagaidām. Biļetes cena 9 eiro.

**Eseja par prieku**

**Prieks** ir kosmisks spēks.

Līdzi ar dzīvību cilvēkam tiek dots **prieks**. Dzīvības jeb dzīvesprieks. Taču tā nav piedeva, bet esības galvenā sastāvdaļa. Esības **prieks**.

Dzīvesprieks un dzīves **prieki** ir dažādas lietas. Iespējams, ka tās pat ir pretējas lietas. Var taču, dzīves **priekus** baudot, pilnīgi pazaudēt dzīvesprieku.

Dzīvesprieku ieprogrammējis Dievs visā dzīvajā radībā. Tā ir tieksme, instinkts, tas realizējas pat vissmagākajos apstākļos. Tas piemīt gan apzinīgām, gan neapzinīgām būtnēm.

Kucēna **prieks**. Nemotivēta līksmība. Kucēns nedomā, kāpēc viņš dzīvo. Viņš dzīvo **prieka** pēc. **Prieka** pēc viņš ķer savu asti… [..] **Prieka** pēc.

Cilvēks arī dzīvo **prieka** pēc. Citas nopietnas motivācijas nav. Mums tikai dažbrīd šķiet, ka dzīvojam, lai, piemēram:

– kaut ko dižu dzīvē paveiktu,

– lai atstātu aiz sevis „kaut ko paliekošu”. (Mēs labi zinām, ka tie ir maldi – *visas pēdas dzēš vējš* – agrāk vai vēlāk – visas pēdas.)

Īstenībā mēs dzīvojam **prieka** pēc. **Prieka** pēc mēs strādājam. **Prieka** pēc mēs rakstām dzejoļus, gleznojam, aram zemi, stādām kartupeļus, virpojam detaļas. Mēs radām.

Tas ir radīšanas **prieks**. Kustības **prieks**.

Viss ir kustībā – galaktikas, zvaigznes, mūsu asinsķermenīši, atomi, kas šaudās katrā mūsu audā, domas, jūtas – viss. Tas ir bezgalīgs **prieka** karuselis. Un tomēr – dažiem paliek slikta dūša karuselī. Un viņš meklē dzīvē vēl kaut ko bez **prieka**. Bez **prieka** viņš meklē vēl kaut ko bez **prieka**. Un viņš neko neatrod, ja nu vienīgi dažus **priekus**. Dažas izpriecas. Taču tās ir kā sērkociņi, kas ātri izdeg. **Prieki**, kas nesakņojas lielajā eksistenciālā **prieka** atskārsmē, izsmeļ sevi un atkārtojoties vairs nedod **prieku**. Izpriecas ir lūpukrāsa dzīvei, kamēr **prieks** ir dzīves spārni.

Cilvēku bez dzīves **prieka** vispār nav. Pati esība ir **prieks**. Varbūt esība nav jūsu **prieks**? Tad tā ir kāda cita cilvēka **prieks**. Tas ir dabas, kosmiskās aprites **prieks**, Dieva **prieks**.

Ikdiena, jūs teiksiet, sniedz jums maz **prieka**. Tā sakot, jūs runājat par dzīves **priekiem**, par izpriecām, bet mēs jau vienojāmies, ka tas nav viens un tas pats. Jūs tomēr spītīgi meklējat **prieku**. Vai tas jāmeklē? Vai jums nepietiek ar **prieku**, ka esat? Priecāsimies par to, ka esat dzīvi, jo, kā smejies, jūs ļoti, ļoti ilgi būsit miruši. Paldies! Man bija liels **prieks**… [Zālīte 1997 : 251–252]

**Kas ir prieks?**

Vai var definēt **prieku**? Nīče ir teicis: „Dzīve ir **prieka** avots”, tātad viens variants jau ir. DZĪVE IR **PRIEKS**! Vai tas ir dzīvesprieks? To var formulēt dažādi. N. Rērihs ir minējis: „**Prieks** ir īpaša gudrība”, jā, tas ir interesants variants, vai ir jābūt īpašam vai gudram, lai piedzīvotu **prieku**? Iespējams, ka priecāties ir jāprot un tas varētu būt saistīts ar to, par ko tieši mums ir **prieks**. Seneka secina: „Virsotni ir sasniedzis tas, kas zina, kas ir **prieka**vērts.” **Prieks** ir vērtīgs, **prieks** tā ir vērtība. **Prieka** gaidas arī ir **prieks**?

[..] **Prieks** ir priecīgs vārdiņš. Cilvēks arī dzīvo **prieka** pēc. **Prieka** pēc mēs darām daudzas tīkamas un derīgas lietas dzīvē. **Prieku** var atrast visur, un nepārtraukti ir kāds iemesls par kaut ko priecāties. Laime un **prieks** iet roku rokā. Ja tu proti priecāties, tad tu esi laimīgs… ja tu esi laimīgs, tad tu esi priecīgs… ja sāksi kļūt priecīgs, tad būsi arī laimīgs… un tā var turpināt bezgalīgi… un to sauc par dzīvesprieku.